

### Till gult

Kross:

app chagi

= framåt spark

montong chireugi

= rakt slag (samma hand som fot)

Spark i 4 riktningar:

app chologi

app chagi

Poomse:

inget

### Till grönt

Kross:

Dolly chagi

= Hög framtåt rund spark

Sonal chigi

= handkant slag

Spark i 4 riktningar:

App chagi

Dolly chagi

Poomse:

Il jang

### Till grön med blått streck

Kross:

Yeop chagi

= Sido sprak

Sonnal bakkat chigi

= handkant utåtgående slag

Spark i 4 riktningar:

Dolly chagi

Yeop chagi

Poomse:

Il jang

I jang

### Till blått

Kross:

Deung jumeok eolgul ape chigi

= Ovansida av knytnäve slag i ansiktet

Dwit chagi

= Bakåt spark

Spark i 4 riktningar:

Yeop chagi

Dwit chagi

Poomse:

I jang

Sam jang

### Till Blått med rött streck

Kross:

- Palkoop chigi = Armbåge slå  
Twio app chagi = Hoppande framåt spark (med främre benet)  
Twio yeop chagi = Hoppande sido spark (utan fart)

Spark i 4 riktningar:

- Dwit chagi  
App chagi + Dolly chagi

Poomse:

- Sam jang  
Sa jang

### Till Rött

Kross:

- Twio app chagi = Hoppande framåt spark (med bakre benet)  
Twio Dwit chagi = Hoppande bakåt spark (utan fart)  
Horreo chagi = Hook spark

Spark i 4 riktningar:

- App chagi + Dolly chagi  
Yeop chagi + Horreo chagi

Poomse:

- Sa jang  
Oh jang

### Till Rött med ett svart streck

Kross:

- Bandae dolly chagi = Motsatt rundspark  
Twio dolly chagi = Hoppande rund spark  
Twio app chagi = Hoppande framåt spark (saxande)

Spark i 4 riktningar:

- Yeop chagi + Horreo chagi  
App chagi + Yeop chagi + Twio yeop chagi + Twio dwit chagi

Poomse:

- Oh jang  
Yook jang

### **Till Rött med två svarta streck**

Kross:

- Twio dolly chagi = Hoppande rundspark (saxande)
- Twio horreo chagi = Hoppande hook spark
- Yeop chagi = Sido spark (dubbla plankor)

Spark i 4 riktningar:

App chagi + Yeop chagi + Twio yeop chagi + Twio dwit chagi

App chagi + Biteruo chagi + Biteruo chagi + Twio yeop chagi + App chagi + Biteruo chagi + Biteruo chagi + Twio yeop chagi + Twio dwit chagi + Twio dwit chagi

Poomse:

Yook jang

Chill jang

### **Till Rött med tre svarta streck**

Kross:

- Twio yeop chagi = Sido spark (över en person)
- Tornado Dolly chagi = Snurande rund spark (minst bröst höjd)
- Twio dwit chagi 180 = Hoppande bakåt spark i 180 grader

Spark i 4 riktningar:

App chagi + Biteruo chagi + Biteruo chagi + Twio yeop chagi + App chagi + Biteruo chagi + Biteruo chagi + Twio yeop chagi + Twio dwit chagi + Twio dwit chagi

Poomse:

Chill jang

Pal jang

### **Till Svart (1 Dan)**

Kross:

- Pyonseonkeut sewochireugi = Fingertopps stöt (1 cm plank)
- Twio yeop chagi = Hoppande sido spark (över 3 personer)
- Twio bandae dolly chagi = Hoppande Motsatt rundspark
- Twio dwit chagi = Hoppande bakåt spark (över 1 person)

Kamp:

Mot två motståndare

Poomse:

Koryo

+ två från tidigare som examinatorn bestämmer